

TILBURG 

JANUARI 2024 WWW.TILBURGBRUIST.NL GRATIS MEENEMEN!

BRUIST



Gelukkig &
gezond 2024!

Lees het interview met
Michael Pilarczyk

TRAPLEUNINGEN EN BALUSTRADES



CREATIEF STAAL DESIGN OP MAAT

100% MAATWERK • 6 MAANDEN GARANTIE • OFFERTE BINNEN 48 UUR

BEN JE GEÏNTERESSEERD?



Scan de QR-code
en bezoek de
website voor
meer info.



Ons bedrijf is ontstaan
vanuit een passie voor staal
en de vele mogelijkheden hierin.

Wij ontwerpen en realiseren onder andere:

STALEN DEUREN & KOZIJNEN

TRAPLEUNINGEN & BALUSTRADES

MEUBELS OP MAAT

STALEN TRAPPEN

Alles geheel op maat en daarmee uniek.



Everdenberg 341,
Oosterhout
0162-238052
info@drmetaldesign.nl

Damien Rietvink
Eigenaar



Fongers. Een echt Hollands fietsmerk dat haar oorsprong vindt in Groningen. Fongers was vanaf 1884 gevestigd aan de Hereweg in Groningen en pionier in de ontwikkeling van de klassieke Nederlandse toerfiets. Fongers legde zich vanaf 1884 toe op de fabricage van hoogwaardige rijwielen, die zeker in de jaren tot 1910 alleen waren weggelegd voor de koopkrachtige bovenlaag van de bevolking. Het bedrijf ontwikkelde een eigen productenlijn met veel specifieke details. Zo introduceerde het merk een eigen velgremstangensysteem en een Fongers stuurstop. De onverminderde keuze voor kwaliteit en duurzaamheid van alle Fongers modellen maakt dit merk ongekend populair binnen Nederland. Inmiddels is Fongers gevestigd aan de Gompensstraat in Waalwijk, waar de drang naar het leveren van een kwalitatief hoogwaardige fiets voor een eerlijke prijs onverminderd groot is.



FONGERS. Een oerhollands fietsmerk met meer dan 80 verschillende e-bikes!

NUEVO Motinova Plus Disc



FONGERS®
Distributed by Matrabike

Nuevo FM

- Hydraulische schijfremmen
- Maximaal 150 km actieradius
- Shimano Nexus 7 naafversnelling



Vanaf:

€ 1499,-



Fongers Basic LCD

- LCD Display met 5 ondersteuningsstanden
- Maximaal 150 km actieradius
- Shimano Nexus 3 naafversnelling



Vanaf:

€ 999,-



Fongers RTR

- Hydraulische schijfremmen
- Maximaal 150 km actieradius
- 7 Shimano versnellingen



Vanaf:

€ 1699,-



★ Trustpilot



TrustScore 4.7
4.480 reviews

Matrabike Waalwijk (NL) Online (NL + BE)

Gompensstraat 21, 5145 RM Waalwijk,
Nederland. Tel. 0416-342012

Matrabike Sint-Martens - Latem (BE)

Kortrijksesteenweg 70, 9830 Sint Martens
Latem, België. Tel. 038880990

Matrabike Rumst (BE)

Antwerpsestraat 83, 2840 Reet
(gemeente Rumst), België.
Tel. 038880990



Matrabike Experience Center Waalwijk (NL)

matrabike
AL 30 JAAR VAN FABRIKANT NAAR KLANT!

Heeft u vragen of wilt u meer informatie?
Stuur dan een email naar:
klantenservice@matrabike.nl

Kijk voor uw FONGERS fiets op:
www.matrabike.nl



12



Inhoud



23

COLOFON

UITGEVER Nederland Bruist B.V.
Beneluxweg 45, 4904 SJ Oosterhout
T 076-7115340 | nl@nederlandbruist.nl
www.nederlandbruist.nl
f nederlandbruist

DIRECTIE Marcel en Lea Bossers
CUSTOMER CARE Nederland Bruist 076-7115340
VORMGEVING Nederland Bruist - Ramon Heeren
THEMATEKSTEN Nederland Bruist
TEKSTEN BRUISENDE ZAKEN Maaïke van Helmond
FOTOGRAFIE BRUISENDE ZAKEN Nederland Bruist
EINDREDACTIE Astrid Berkhout

f Like ons op Facebook.com/tilburgbruist

ADVERTEREN? Mail nl@nederlandbruist.nl of
bel Marcel Bossers 06-34590975 | 076-7115340

Copyright Nederland Bruist B.V. ©2024. Het overnemen van artikelen als bedoeld in artikel 15 van de auteursrecht is niet toegestaan. Tilburg Bruist is een merknaam en eigendom van Nederland Bruist B.V. Deze uitgave is met de grootste zorgvuldigheid samengesteld. Nederland Bruist B.V. is echter niet aansprakelijk voor enige directe of indirecte schade die zou kunnen ontstaan door het gebruik van de hierin aangeboden informatie. Aan de inhoud van deze uitgave kunnen op geen enkele wijze rechten worden ontleend of aanspraken worden gemaakt. **Nederland Bruist is een uitgeverij van glossy magazines die 35 verschillende edities uitgeeft in Nederland, België en Spanje.**



Om te beginnen natuurlijk: de beste wensen voor 2024! Een jaar dat voor veel mensen ongetwijfeld weer is begonnen met goede voornemens: stoppen met roken, afvallen, vaker bij familie op bezoek... Ieder heeft zo zijn eigen voornemens, maar er is één ding dat de meeste mensen met elkaar gemeen hebben: het blijkt vaak best moeilijk om je aan die voornemens te houden. Om je daarbij te helpen geven we je verderop in deze nieuwste editie van Bruist een paar tips.

Bruisende lezer,

Ook auteur en spreker Michael Pilarczyk heeft zo zijn eigen goede voornemens, niet alleen voor zichzelf, maar in feite voor iedereen: haal het beste uit je leven! Iets wat hij vol passie deelt tijdens zijn theatercollege *Rust in je hoofd*. Hij vertelde ons er meer over in het bruisende interview dat we met hem hadden.

En onze ondernemers? Ook zij hebben ongetwijfeld allemaal zo hun goede voornemens. Eén voornemen mag duidelijk zijn: hun klanten ook dit jaar weer blij maken met wat ze bieden. En wij helpen ze daar maar al te graag bij door hun inspirerende verhalen te blijven delen.

Lea en Marcel Bossers



Adverteren?
Mail naar nl@nederlandbruist.nl of bel **076-7115340**.

Wist je trouwens dat wij nog meer magazines uitgeven in jouw regio? Zo hebben we ook De Reeshof Bruist en Oisterwijk Bruist.

Wat is er nog over van je *goede voornemens*?

Stoppen met roken, een paar kilo afvallen, sporten, geld besparen en ga zo maar door. In januari beginnen we massaal met een schone lei. Hoor je het jezelf nog zeggen: "En dit jaar gaat het me echt lukken"? Wij geven je een aantal tips hoe je je echt aan die goede voornemens kunt houden.

1 WERK STAP VOOR STAP Als je meerdere voornemens hebt, kan het lastig zijn om alles tegelijk te doen. Hierdoor is de kans groot dat je voornemens mislukken.

5 CREËER ROUTINE Ben je verslaafd aan roken of snoep? Dan kan het helpen om een andere bezigheid te zoeken voor als het verlangen naar een sigaret of zoetigheid de kop opsteekt.

2 MAAK EEN SCHEMA Maak voor jezelf een schema waarin je kunt vermelden wat je graag zou willen bereiken en hoe je dit aan gaat pakken. Gaat het om een doel dat je op korte termijn wilt bereiken, of heb je er het hele jaar voor uitgetrokken?

6 BELOON JEZELF Als het je lukt om jezelf aan je schema te houden, staat daar natuurlijk een beloning tegenover. Zorg er wel voor dat je de beloning ook echt koppelt aan het halen van je doelstelling.

3 VOORKOM HOGE EISEN Als je te hoge eisen aan jezelf stelt, haakje vaak al snel af. Dit komt doordat je geest en lichaam tijd nodig hebben om zich aan te passen aan je nieuwe gewoonten.

7 ZOEK STEUN Het is niet makkelijk om een goed voornemen in je eentje te verwezenlijken. Vertel je vrienden en familie wat je van plan bent en vraag of ze daar eventueel rekening mee willen houden. Of plaats je goede voornemen op social media. Wie weet zijn er meer mensen die hetzelfde doel nastreven.

4 KEN JE DOEL Herinner jezelf regelmatig aan de voordelen van je goede voornemen. Als je dit niet doet, zul je sneller opgeven.

Wil jij meer tips om je goede voornemens vol te houden? Op www.nederlandbruist.nl vind je diverse ondernemers die je hierbij vast en zeker kunnen helpen.

Een culinaire ontdekking in een legendarisch onderkomen

In de voormalige gevangenis Schutterswei in Alkmaar vind je nu **The Fallon Hotel**. Een luxe hotel met 102 kamers, vele vergaderzalen, een fitnessruimte en een in-house restaurant: D'arrêt.



In het restaurant kan je genieten van een heerlijk diner of een goede lunch. Dit unieke hotel heeft een prachtige bar waar je een heel speciaal biertje kunt proberen! Het hotel heeft namelijk zijn eigen Boevenbier gebaseerd op een succesvolle ontsnappingspoging in de gevangentijd.

Ben jij meer van de cocktails of de sterke drank? Dan is er nog het gloednieuwe Jail Gin wat je kunt proberen. Bereid met lokale ingrediënten!

Een onvergetelijke ervaring



Lekker uitwaaien!

Dankzij de uitstekende bereikbaarheid, een voortreffelijke verbinding en voorzieningen zoals een fitnessruimte, een uitgebreid ontbijtbuffet en de mogelijkheid tot fietsverhuur, garandeert The Fallon Hotel Alkmaar een ontspannen verblijf.

Ontdek deze mysterieuze plek zelf en laat je adviseren door ons vakkundige team over de beste drankjes, gerechten en bezienswaardigheden!



Scan de QR-code en ga naar de website voor meer info of om meteen te reserveren



RESTAURANT D'ARRÊT

The Fallon Hotel | Prins Bernardlaan 16, Alkmaar | Tel. 072 762 0752 | www.sheetz.nl/thefallonalkmaar

HOTELS BY SHEETZ

DE SLIMME REISTAS* voor trendy vrouwen

Het ontwerp van BodabagsFashion #bodabags, verkrijgbaar in verschillende variaties, is absoluut uniek. Deze reistas wil je gewoon hebben.



BodabagsFashion | @bodaszilvia

www.bodabagsfashion.myshopify.com



THERMAE 4 YOU

Caviar Repair Crème, het klikt niet alleen chic, dat is het ook. Met dit product breng je een beetje luxe wellness naar je eigen huis. De crème bevat maar liefst 80% echte Caviar Marine-DNA, wat bijdraagt aan het herstellen van het vochtgehalte, waardoor de huid er gladder, mooier en heerlijk soepel uitziet. Het is als een welverdiend spa moment, maar dan gewoon bij jou thuis.

www.thermaeforme.nl



WORD RIJK MET DE WET VAN AANTREKKING

Zit jij in schulden en wil je eruit? Wil jij 2024 financieel goed starten? Wil jij bereiken wat jij wilt en wil jij rijk worden in zowel geld, succes als in mindset? **Wil jij van schaarste naar overvloed?** Dan gaat het boek "Word rijk met de wet van aantrekking?" (ISBN 9789464432367) van Marlies Heere jouw leven veranderen! Het boek is verkrijgbaar bij **boekhandels, Amazon en Bol.com.**

Marlies Heere



PEUGEOT MAESTRO PEPERMOLEN

Peugeot, bekend om hun indrukwekkende auto's, biedt ook betaalbare culinaire creaties onder de naam Peugeot Saveurs. Met hun uitgebreide ervaring in smaken omarmen ze nu kruidenmolens, keramische ovenschotels, degustatieglazen en wijnaccessoires. Elk product van Peugeot Saveurs belichaamt de uitzonderlijke smaakbeleving van dit gerenommeerde Franse familiebedrijf. be.peugeot-saveurs.com/nl



Scan
de
QR-code

Gelukkig en gezond nieuwjaar!

Doe
mee en
win

BRUIST Deals

Ook deze maand hebben we weer enkele Bruist Deals samengesteld voor onze lezers. Neem een kijkje op www.nederlandbruist.nl/lezersacties en profiteer van mooie kortingen bij onze bruisende ondernemers.



KUNSTBOOMPJE VAN DEZE MAAND: PERFECT CADEAU VOOR DIERBAREN!

Dit betoverende vlinder kunstboompje in een bronzen schaal is het perfecte cadeau voor de het nieuwe jaar.

Met zeven heldere blauwe vlinders symboliseert het hoop, verandering en groei. Het staat voor transformatie en de vrijheid om nieuwe kansen te omarmen. Ontdek betoverende cadeaus bij Seta Fiori voor januari! Van dit vlinderboompje tot feestelijke verrassingen, onze webshop heeft alles om de het nieuwe jaar te vieren.



seta fiori



www.setafiori.nl

INNOVATIEVE FOUNDATIONSPRAY VAN THAT'SO

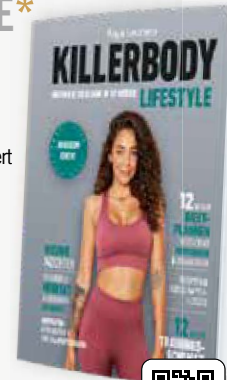
Face Up, een innovatieve foundationspray aan te brengen met een make-up kwast, creëert een prachtige en egale glowy teint met een filtereffect op het gezicht. Het vermindert de zichtbaarheid van onvolkomenheden en bevordert een heldere, uniforme look. Beschikbaar in Perfect, Light, Medium, Dark en Extra Dark Nude, won het onlangs de Best Innovation Make Up 2023 award. 75 ml, € 38,-, www.thatso.nl



LEZERSACTIE* Maak kans op het nieuwe boek van Faya Lourens

Fajah 'Faya' Lourens presenteert met trots Killerbody Lifestyle, een programma dat draait om mindset. Verlies gemakkelijker gewicht, behoud je resultaten en verbeter je welzijn. Ontdek nieuwe vegetarische en veganistische recepten en voedingsplannen.

www.fayaofficial.com TAG #FAYA



LEZERSACTIES*

Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van het magazine uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie!

Of stuur je gegevens o.v.v. de TAG bij de lezersactie naar prijsvraag@nederlandbruist.nl

MIX & MATCH

Mijn Thuis heeft een uitgebreide collectie badkamermeubelen in diverse stijlen en prijsklassen. Met de collectie van Mijn Thuis heb je alle mogelijkheden om een badkamer samen te stellen binnen jouw budget en smaak.

Onze showroom is een smaakvolle omgeving waarin de eigentijdse badkamers en onze tegelshowroom mooi tot hun recht komen.

Zeker in de tegels is het overzichtelijk en heerlijk rondneuzen in het ruime assortiment, variërend van mooie mozaïeken tot grote trendy beton- of houtlook tegels. En direct te combineren met de badkamerproducten die je hebt uitgezocht.

Mixen en matchen dus en daar bieden wij als sanitairspecialist alle gelegenheid voor.

Kijk voor openingstijden en het maken van een afspraak op onze website:
www.mijnthuis.nl/jacklijn/contact
of scan de QR-code



Mijn Thuis **BOUW PARTNER** **JAC KLIJN BOUWMATERIALEN**

Mijn Thuis BouwPartner Jac Klijn

Amerikastraat 18
5171 PL Kaatsheuvel

0416-280055
info@jac-klijn.nl



Voor een
mooie
glimlach!



VOOR MEER INFO!

De tandarts waar ik me
op mijn gemak voel!

Tandarts
STEENBERGEN

Tandartspraktijk Oss Medicijnstraat 120, Oss | 0412 - 639 722 | oss@tandarts-steenbergen.nl
Tandartspraktijk Tilburg Kruisvaardersstraat 157, Tilburg | 013 - 535 25 35 | tilburg@tandarts-steenbergen.nl

www.tandarts-steenbergen.nl |  tandartssteenbergen



De populairste **goede voornemens**
zijn gezonder eten, meer sporten,
stoppen met roken en financieel beheer.
Januari is de maand met een toename van
inschrijvingen bij de sportschool.
Tijdens **Dry January** drink je geen
alcohol als gezondheidsuitdaging.

De derde maandag van januari staat bekend
als **Blue Monday**, de veronderstelde
meest deprimerende dag van het jaar.

In januari ervaren voedings- en dieetbedrijven
vaak een **toename van verkoop** door
zoekende individuen. Hoewel velen hun goede
voornemens niet volhouden, is het normaal om
terugval te ervaren; **realistische doelen** en
doorzettingsvermogen zijn essentieel.

EET & DRINK

EEN HEERLIJKE BELEVENIS

CAFÉ TRIBUNAAL

el 15

De horeca Bruist

Op de volgende pagina's vind je een aantal leuke en gezellige horecazaken waar je lekker kunt eten of gezellig een drankje kunt drinken. Met meer dan 56 restaurants en bijna vijftig andere horecazaken kun je Tilburg met recht een 'bourgondisch walhalla' noemen. Iedere maand lichten we de horeca in Tilburg e.o. uit. Dat weten niet alleen wij, maar ook alle culinaire ondernemers in het mooie Tilburg.

Heb je ook interesse om in dit bruisende magazine te staan of heb je nog een leuke tip voor de redactie?

Mail ons dan op nl@nederlandbruist.nl.

EET & DRINK

EEN HEERLIJKE BELEVENIS

SCAN DE QR-CODE EN BEKIJK
ONLINE ALLE MOGELIJKHEDEN



IBIZA TILBURG Ibiza Tilburg brengt de sfeer van het eiland dichterbij huis. Je kan er dineren en borrelen onder het genot van een heerlijke Ibiza-sound, ondersteund door Ibicenso sfeerbeelden op de diverse schermen. Ondertussen geniet je van de cocktailbartenders die hun kunsten staan te vertonen. Online reserveren is mogelijk voor binnen en buiten voor het diner. Dit kan in de vorm van een driegang menu of à la carte. Voor de borrel kunt u reserveren vanaf 6 personen, mocht u met minder zijn dan kunt u zo binnenlopen. **Heuvelring 220, Tilburg**
www.ibizatilburg.nl | +31 6 222 80 481

DE NACHT is de enige echte nachtclub van Tilburg en is iedere donderdag-, vrijdag- en zaterdagavond geopend van 22.00 tot 6.00 uur. Tussen de vele kroegen aan de Korte Heuvel tref je het bekende witte steegje aan. Dit steegje leidt je naar De Nacht, waar ze altijd nog een paar uurtjes verdergaan wanneer in de rest van de stad de deuren sluiten. Gedurende de avond verzorgen de topless danseressen paaldansshows. Als je de danseressen tipt, geven zij hiervoor net dat beetje extra aandacht. Denk hierbij aan bijvoorbeeld een lapdance met een toefje slagroom geconsumeerd vanaf de sexy body's van de dames of misschien wel een private lapdance in een aparte ruimte. Ook als je alleen een drankje wilt drinken, ben je van harte welkom. De Nacht is dan ook gezellig om je stapavond af te sluiten.

(Korte) Heuvel 47a, Tilburg | De-Nacht Tilburg | www.de-nacht.nl



SCAN EN BEKIJK ONLINE
ALLE LEUKE HORECA



CENTRAL STATION Een culinair paradijs nabij het treinstation van Tilburg. Deze levendige markt biedt een gevarieerd aanbod van hoogwaardig, ambachtelijk eten en drinken. Bezoekers kunnen genieten van diverse internationale keukens, verse producten en unieke lekkernijen, wat zorgt voor een heerlijke culinaire ervaring in het hart van Tilburg. **Burgemeester Stekelenburgplein 208, Tilburg** | www.gourmetmarket.nl/centralstation

'T VISHOEKJE is een moderne visspecialzaak aan het Besterdplein in Tilburg. Bij ons kun je terecht voor de mooiste en lekkerste zeedieren en vissoorten. Wij hebben heerlijke vers gebakken kibbeling. Wij staan elke dag voor je klaar!
Besterdring 94, Tilburg | www.tvishoekje-tilburg.nl | +31 013 785 9019



HIER HAD U OOK KUNNEN STAAN!

INTERESSE?

Vraag naar de mogelijkheden of maak een afspraak via de QR-code.

Mail naar lorenzo.bossers@nederlandbruist.nl
of bel Lorenzo Bossers
06 42 72 05 54
of 076 711 53 40

Of vul ons contactformulier in op:
www.nederlandbruist.nl/adverteren





Door een uitgebreid assortiment is er een ruime keuze met voor elk wat wils.

LEONAILS

De nagelsalon voor iedereen.

Na een onstuimige periode heb ik (Leora) besloten om een nieuwe weg in te slaan. Zolang als ik me kan herinneren heb ik bewondering gehad voor kunstnagels en alle nailart. Na een aantal tegenslagen heb ik besloten om mezelf uit te dagen. Het beginnen van een eigen nagelsalon. 'LeoNails.' Door veel oefenen, leren en trainen heb ik mijn opleiding kunnen afronden en ben ik gekomen tot waar ik nu ben. Vanaf nu wil ik u met alle plezier bij mij ontvangen in de salon.

Het streven is u te laten vertrekken met een ontspannen gevoel en natuurlijk mooie verzorgde nagels!

Denekampstraat 21, Tilburg | Info@leonails.nl
06-39240618 | www.leonails.nl

Maak nu een afspraak om je nagels te laten verzorgen



DAGJE UIT SNEEUWBAL WINTERFESTIVAL



Het winterseizoen is ook dit jaar weer hét seizoen van het Sneeuwbal Winterfestival. Van knisperende vuren, foute skipakken en maffe winterse outfits, verse sneeuw en glühwein tot en met après-ski en braadworsten! Verdeeld over zeven verwarmde en overdekte area's veroorzaken je favoriete artiesten weer een lawine van stomende beats. Dit jaar pakken ze het zelfs extra groots aan, want het is Sneeuwbal Winterfestival vindt plaats op 27 januari, van 14.00 tot 23.00 uur, in het Utrechtse Park Transwijk. **Kijk voor meer informatie op www.sneeuwbalfestival.nl.**

FILMPJE KIJKEN ONE LIFE

BINNEN/BUITEN

One Life vertelt het waargebeurde verhaal van Sir Nicholas Winton, door wiens inspanningen aan de vooravond van de Tweede Wereldoorlog meer dan zeshonderd voornamelijk Joodse kinderen uit de handen van de nazi's werden gered. Vijftig jaar later verwijt Nicholas zichzelf echter dat hij niet genoeg heeft gedaan om alle kinderen te redden. Pas als het BBC-programma 'That's Life!' hem uitnodigt om in hun programma te verschijnen, gebeurt er iets waardoor hij eindelijk in het reine begint te komen met het schuldgevoel en verdriet dat hij al vijf decennia met zich meedraagt. **ONE LIFE is vanaf 4 januari te zien in de bioscoop.**



BOEKJE LEZEN EEN NIEUW LEVEN



Engeland, 1949. Charlotte is gelukkig getrouwd en geniet van haar leven op het platteland, iets dat ze niet voor mogelijk had gehouden toen ze aan het begin van de oorlog als 13-jarig meisje met een kindertransport Duitsland moest ontvluchten. Maar dan duikt een oude vriend uit het verleden op in haar nieuwe wereld. Harry was haar beschermer toen ze niemand anders had en daar zal ze hem altijd dankbaar voor zijn, maar zijn aanwezigheid dreigt nu haar nieuwe leven te doen ontsporen. De oorlog is dan wel voorbij, maar het verleden laat je nooit met rust...

EEN NIEUW LEVEN van Diney Costeloe is vanaf 16 januari verkrijgbaar.



De kasten- en industriële deurspecialist van Midden-Brabant



Hamers@Home Kastenbouwers heeft naast diverse mogelijkheden voor inloopkasten ook een groot aanbod in kledingkasten. Deze kasten zijn verkrijgbaar in alle soorten en maten, waardoor wij altijd de geschikte kast voor jouw kamer hebben. Of het nu gaat om een grote kast met schuifdeuren of een meer traditionele kledingkast met drie deuren en drie laden. Het resultaat is een kast waar wij trots op zijn en waar jij straks jarenlang plezier van hebt, elke dag weer.

Chris Wiermans



Een *onvergetelijke* culinaire wereldreis

Of je nu op zoek bent naar een restaurant voor een romantisch avondje uit of dat je gezellig met vrienden of familie wil lunchen of dineren... Restaurant Myzo is in Tilburg de nieuwe 'place to be!' "Wij bieden onze gasten een 'shared dining concept' dat de gezelligheid en het samenzijn aan tafel versterkt, terwijl ze ondertussen kunnen genieten van een scala aan verrukkelijke gerechten, die ze meer dan aangenaam zullen verrassen", aldus Daisy die het restaurant samen met haar man, oom en tante runt.

De locatie van Restaurant Myzo is bij menigeen al bekend. Voorheen zaten hier sushirestaurant Geisha en Restaurant Enjooi gevestigd. "En hoewel ook wij nog steeds wat sushigerechten op de kaart hebben staan, is dat niet waar het bij ons om draait", vertelt Daisy. "Bij ons maak je als gast namelijk een culinaire reis langs diverse werelddelen." Zo staan er naast sushi ook lekkernijen op de kaart als een carpaccio, mosselen, Griekse souvlaki en oma's stoofpotje, om maar wat voorbeelden te noemen. "We bieden dus voor ieder wat wils en dankzij ons 'shared dining concept' kun je tijdens één bezoek aan ons restaurant al heel wat verschillende gerechten proeven. En reken maar dat dit aanleiding zal zijn om veel vaker terug te keren!"

Hoewel het restaurant nog niet heel lang onder de huidige naam draait, zijn de reacties van gasten veelbelovend. "Eigenlijk is iedereen die hier komt enthousiast. Soms zijn er weliswaar gasten die denken dat hier nog steeds een sushirestaurant zit, maar ook die weten wij vrijwel allemaal te overtuigen van ons concept." Dankzij de heerlijke gerechten die ze serveren natuurlijk, maar zeker ook dankzij de zeer gastvrije ontvangst en topservice die ze hier al hun gasten bieden. "Mensen laten genieten is immers waar we het allemaal voor doen!"



Scan en
reserveer



 Restaurant
Myzo

NS Plein 38, Tilburg | 013-369 92 18 | www.restaurantmyzo.nl

Michael Pilarczyk:**‘Meditatie zou verplicht moeten worden voor iedere werkende Nederlander’**

Michael Pilarczyk staat in het voorjaar van 2024 met zijn theatercollege *Rust in je hoofd* in de Nederlandse theaters. Hierin vertelt de 54-jarige auteur en spreker over mentale gezondheid en hoe je het beste uit je leven kunt halen. “Eigenlijk zou een uur meditatie verplicht moeten worden in de agenda van iedere werkende Nederlander.”

De stress, drukte en chaos van de huidige maatschappij zijn op den duur funest voor de geestelijke gezondheid, meent Pilarczyk. “Wij mensen, en dan met name Nederlanders, vliegen vaak van hot naar her, waardoor we heel druk zijn in ons hoofd. Hierdoor ontstaat stress en veel narigheid. En die stress kan uiteindelijk uitmonden in burn-outs.”

INSPIRATIEBRON Pilarczyk wil met zijn theatercollege een inspiratiebron zijn voor het publiek. “Ik neem de toeschouwers mee aan de hand van een fictief verhaal over een man die een einde aan zijn leven wil maken. In het bos loopt hij een man tegen het lijf die de waanzin van de werkelijkheid is ontstegen. Hij is gestopt met werken en in een hutje in het bos gaan wonen. Daar vertelt hij allemaal wijze levenslessen.”

MASTER YOUR MINDSET Naast de theatertour en diverse masterclasses heeft de op Mallorca wonende Pilarczyk de afgelopen jaren ook diverse zelfhulpboeken geschreven. “Ik heb inmiddels zes boeken op mijn naam staan. Master Your Mindset is een bestseller geworden; er zijn ruim 300.000 exemplaren van verkocht. Daar ben ik heel trots op. In dat boek benadruk ik nog maar eens hoe belangrijk de mentale gezondheid is en hoe je zelf verantwoordelijk bent om je mooiste leven te kunnen leiden.”

Michael Pilarczyk staat vanaf maart 2024 weer in de theaters met zijn voorstelling Rust in je hoofd. Bekijk de speellijst op Theater.nl.

Theater.nl
DE WERELD VAN THEATER

Maak kans op voorstellingstickets en twee weken gratis streaming.

Ga naar theater.nl/bruist



Je meubels en auto weer als nieuw

John wordt in zijn bedrijf bijgestaan door zijn vrouw en vier kundige medewerkers. “Je kunt het zo gek niet bedenken of we kunnen het herstofferen. Maar we maken bijvoorbeeld ook kussens voor je boot, caravan of camper. Mensen kunnen rekenen op een eerlijk advies. Als wij denken dat je meubels in een te slechte staat zijn, dan zeggen we dat gewoon. Als extra service halen we je meubels op en brengen deze ook weer retour.”

Meubels op maat

“In samenwerking met Van Venrooij Interieurbouw maken we meubels desgewenst ook geheel op maat. We doen veel in de horeca. Zo hebben we onlangs het complete interieur mogen maken voor de nieuwe golfbaan in Cromvoirt en drie restaurants van chef-kok Freek van Noortwijk in Amsterdam.”

Auto's stofferen

John en zijn team nemen ook auto's onder handen, zowel nieuwe als oldtimers. Reparaties behoren eveneens tot de mogelijkheden. “Het gaat vaak om aparte, uitdagende klussen, waar ik als liefhebber mijn hart in kwijt kan. Laatst had ik hier een Citroën B2 uit 1921, dat zijn wat mij betreft de krenten in de pap.”

Hoogwaardige materialen

“We werken alleen met hoogwaardige materialen van bekende leveranciers als DUX International, Romo, Kobe, Joop en Lancier. Je kunt bij ons kiezen uit maar liefst 35.000 verschillende stoffen, inclusief leer. Daarmee hebben we voor ieder wat wils.”

Ben jij uitgekeken op je bank? Of heb je een erfstuk waar je geen afstand van kunt doen en dat je een tweede leven kunt geven? Klop dan eens aan bij John's meubel- en autostoffering. Met ruim 25 jaar ervaring in het vak heeft het stofferen van meubels én auto's voor hem geen geheimen.



JOHN'S
meubel- en autostoffeerderij

**KWALITEIT
STAAT VOOROP**



Uw woonstijl, uw droomstijl



*Ontwerpen die
de tijd doorstaan*

Interstar 219



Interstar 213

interstar
KASTEN UIT ASSEN

Solitaire meubelstukken van Interstar zijn er in vele soorten en maten. Naast lange wandkasten en brede boekenwanden, kun je ook kiezen voor een dressoir op poten. Het solitaire kastprogramma omvat kasten die je los in iedere ruimte kunt plaatsen. Op deze manier kun je de kasten regelmatig van hun plek afhaken en eventueel verplaatsen naar een andere ruimte.



Interstar 220



Interstar 335



Koos Kluytmans



Sinds 2006 brengen wij maandelijks schitterende magazines uit. En vandaag de dag doen we dit in maar liefst 35 verschillende regio's verdeeld over Nederland, België en Spanje. Dit succes hebben we enkel kunnen realiseren dankzij het vertrouwen van onze gewaardeerde klanten en we zijn er buitengewoon trots op dat we al jarenlang zoveel tevreden klanten mogen bedienen.

De transformatie die onze Bruist magazines hebben ondergaan, van eenvoudige folders tot prachtige magazines, is werkelijk opmerkelijk. We koesteren deze groei en voelen ons dankbaar voor de evolutie die we hebben doorgemaakt. Gedurende de jaren hebben we waardevolle ervaringen opgedaan en hebben we geleerd wat wel én niet werkt.

Deze ervaring heeft ons geleid naar een geheel nieuwe visie: dat we bedrijven willen helpen om op de juiste manier te communiceren in print, online en op social media, waardoor de naamsbekendheid omhoog gaat.

Wil je ook meer naamsbekendheid?

Maar wat betekent naamsbekendheid voor jouw merk?

Het betekent niet alleen dat mensen jouw logo herkennen of 'wel eens van je hebben gehoord', maar vooral dat jouw doelgroep jouw merk identificeert en begrijpt waar het voor staat.

Waarom is naamsbekendheid zo belangrijk?

Al sinds de opkomst van marketing wordt er hard gewerkt aan het opbouwen van naamsbekendheid. Wanneer consumenten op zoek zijn naar een dienst of product, neigen ze eerder te kiezen voor een bedrijf dat ze al kennen. Dit draagt bij aan de loyaliteit van bestaande klanten.

Adverteren in de magazines van Bruist heeft niet alleen tot doel om nieuwe klanten te werven, maar ook om bestaande klanten te informeren over jouw prachtige producten en diensten, wat

uiteindelijk zal resulteren in een stijging van je omzet.

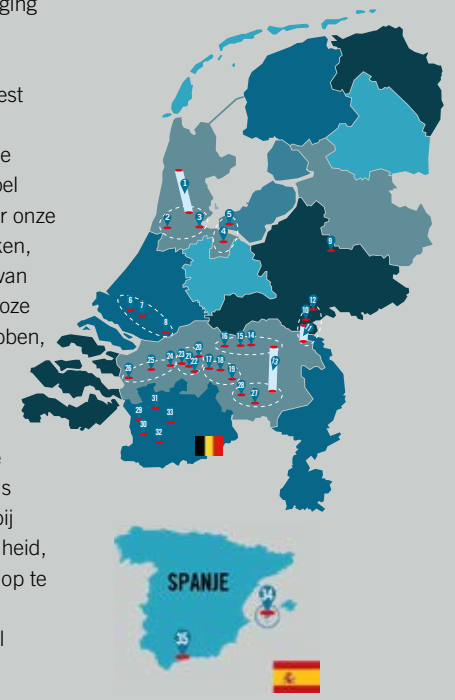
Ons doel is om bedrijven op de meest complete manier bij te staan. Dit doen we door middel van langdurige samenwerkingen, met als ultiem doel onze klanten te ontzorgen. Wanneer onze klanten grotere doelen willen bereiken, gaan wij met een ongekende inzet van 200% voor hen aan de slag. De talloze succesverhalen die we te delen hebben, getuigen van onze toewijding en expertise.

Mocht je meer willen weten over de unieke mogelijkheden die we in huis hebben om jouw bedrijf te helpen bij het vergroten van de naamsbekendheid, aarzel dan niet om contact met mij op te nemen via +31 6 42 72 05 54 of lorenzo.bossers@nederlandbruist.nl

Met bruisende groet,

Lorenzo Bossers

**Sales Manager
Nederland Bruist**



Benieuwd naar onze unieke mogelijkheden? **Maak dan nu een afspraak!**

Voor iedereen een stijlvolle keuken op maat

Wilt u een unieke keuken die perfect aansluit op uw wensen? Ga dan vooral eens langs bij Keukenarchitectuur midden Brabant in Gilze. Deze ambitieuze onderneming ontwerpt en bouwt al ruim 45 jaar keukens in alle mogelijke stijlen. Het familiebedrijf werd ooit opgericht door Wim Rietdijk. Tegenwoordig staan zijn zoons Dennis en Bob Rietdijk aan het roer.

Mooi design én functioneel Esthetiek en functionaliteit gaan hand in hand bij de ontwerpen van Keukenarchitectuur midden Brabant. "Een keuken moet immers niet alleen mooi zijn, maar ook gebruiksgemak bieden", aldus Bob Rietdijk. "We denken graag met je mee om jouw droomkeuken te realiseren. Het is altijd weer een uitdaging om te komen tot een passend en tegelijkertijd uniek, verrassend ontwerp. Zeker bij kleine keukens is er vaak veel meer mogelijk dan mensen denken." Je kunt een volledig nieuwe keuken laten bouwen maar ook je bestaande keuken laten renoveren. "Met nieuwe frontjes en een nieuw aanrechtblad kun je al een heel andere uitstraling creëren."

Kwaliteitskeukens Keukenarchitectuur midden Brabant werkt bewust met keukenmeubelen en -apparatuur van topmerken als Santos en KAB-Design. "Op die manier ben je verzekerd van een hoge kwaliteit. Verder word je bij ons van begin

tot eind goed begeleid, zodat je uiteindelijk het vertrouwen hebt dat er een doordacht ontwerp ligt dat voldoet aan het beeld dat je voor ogen had. Daar nemen we dan ook ruimschoots de tijd voor, we maken bijvoorbeeld ook een fotorealistische 3D tekening zodat je precies weet hoe het eruit komt te zien."

Alles uit handen Uiteraard wordt tevens gezorgd voor vakkundige installatie van de nieuwe keuken. "Desgewenst kunnen we ook de eventueel benodigde verbouwing van de keukenruimte onder onze hoede nemen. Als klant hoeft je alleen maar te genieten van het eindresultaat." Het is duidelijk dat Bob nog steeds hart heeft voor zijn werk. "Je kunt er al je creativiteit in kwijt. Maar uiteindelijk doe je het natuurlijk voor het enthousiasme van je klanten!"



'WE STREVEN ALTIJD NAAR EEN BIJZONDER, NIET STANDAARD ONTWERP'





WE FLOOR.YOU ADORE



HOUSE OF FLOORING

WOOD by Vorselaars is een familiebedrijf/
fabriekswinkel gespecialiseerd in het op
maat en kleur maken van
alle soorten eikenhouten vloeren.



CREATE YOUR COLOUR

Daarnaast beschikken we over een
groot assortiment pvc, fineerparket,
kurk en laminaatvloeren. Je kunt
bij ons terecht van fabrieksverkoop
tot complete inrichting van woning
of bedrijfspand, met het daarbij
behorende uitgebreide servicepakket.

**DUURZAME VLOEREN IN
JOUW PERSOONLIJKE STIJL!**



Michel Vorselaars

Bekend van



Nautilusstraat 167, Tilburg
013 - 206 11 00
www.woodbyvorselaars.nl

Zamen Genieten

bij Walhout — WE HETEN JE AL 1 JAAR WELKOM —



Walhout, een moderne zaak, maar toch lekker huiselijk. Wij serveren een heerlijke lunch. Tegen de avond schuif je er aan voor een goede borrel of een heerlijk diner én natuurlijk voor onze eigenzinnige cocktails!

Reserveer en kom genieten van de heerlijke sfeer! Wij willen iedereen welkom heten. Mocht er nou geen plaats vrij zijn, niet getreurd! Neem vast een lekker bakje koffie, een mooi glas bier of een van onze heerlijke wijnen aan de bar. Zo kunt u vast lekker mee genieten van de heerlijke sfeer bij ons in de zaak!

Reserveren kan op het telefoonnummer: 013-7855095 of via e-mail: info@walhoutgoirle.nl

Kom genieten van onze nieuwe menukaart met een ruim aanbod aan verschillende soorten bites.

Kloosterstraat 4, Goirle
013-7855095 | info@walhoutgoirle.nl
www.walhoutgoirle.nl



WIJ KEUREN OOK VOERTUIGEN met extra lange wielbasis tot 5,80 meter.

Wij zijn een steunpunt van www.topspace.nl

Je auto onafhankelijk laten keuren?

Dat doe je bij APK Station Tilburg. Maak nu een afspraak!

De keurmeesters van APK Station Tilburg zijn al meer dan 26 jaar gespecialiseerd in het uitvoeren van APK keuringen. Wij zijn een **neutraal keurstation**. Omdat wij geen reparaties doen en geen onderhoud uitvoeren, keuren wij **altijd eerlijk en onafhankelijk**. Wij hebben er geen belang bij om uw auto af te keuren. En wij keuren uw auto volgens de wettelijke keuringseisen welke door de RDW zijn vastgesteld.

Waarom moet u een airco servicebeurt uit laten voeren één keer in de drie jaar? Per jaar neemt de koelcapaciteit van de airco af met 15%. Hierdoor zult u in de warme zomers een minder goed werkende airco hebben. Maak een afspraak en geniet weer van je airco!

Direct een afspraak maken?
scan dan de QR-code of kijk op:
www.apkstationtilburg.nl/reserveren



Reastraat 25, Tilburg | 013-2310100 | info@apkstationtilburg.nl | www.apkstationtilburg.nl

DESIGN WON'T SAVE THE WORLD

BUT IT SURE MAKES
IT LOOK BETTER!

MEIJSWONEN
— TILBURG —

RINGBAAN-ZUID 251, TILBURG

013 - 535 9494

WWW.MEIJSWONEN.COM

Dé huur- en shortlease specialist van Tilburg

Wil je een auto huren of short-term leasen: bij Ad Melissant in Tilburg moet je zijn. "Wij hebben altijd een ruim assortiment aan auto's voor je klaarstaan, in alle soorten en maten, en leveren daarbij gegarandeerd een topservice", aldus eigenaar Valerie Silvin. "En dat al meer dan vijftig jaar."

Als je een auto langer dan een maand wil huren maar ook niet jaren aan een contract wil vastzitten is shortlease een uitstekende oplossing, INQAR heeft bijna 30 vestigingen in Nederland die allemaal de mogelijkheid geven voor shortlease.



Huurklasse Klein Promo
Citroën C1 Promo-auto

5 deuren 4 zitplaatsen
Benzine



€ 29,00
per dag, incl. BTW

Huurklasse Klein
Citroën C1 of gelijkwaardig

5 deuren 4 zitplaatsen
Benzine



€ 39,50
per dag, incl. BTW

Huurklasse Compact
Peugeot 208 of gelijkwaardig

5 deuren 5 zitplaatsen
Benzine



€ 50,00
per dag, incl. BTW

INQAR Shortlease, wij bestaan om jou zorgeloos te laten rijden. Daarbij is er de keuze uit autoverhuur, 1 tot 30 dagen, en shortlease, 1 tot 24 maanden. We geven uitstekende service en denken graag met je mee.

Ons gezamenlijke wagenpark omvat meer dan 3.500 jonge, schone en moderne voertuigen. Er zit dus altijd een passende mobiliteitsoplossing voor jou bij.

Shortlease bij INQAR betekent:
Mobiliteit op maat van een dag tot een jaar;
Flexibel op te zeggen na een maand;
De vertrouwde service van INQAR.



Kijk online voor meerdere modellen of scan de QR-code

Buitengewoon binnenkijken

STUDIO
1974

STUDIO1974 interieur en exterieur fotografie

Metslawierstraat 51, Tilburg | 06-24691924 | info@studio1974.nl | www.studio1974.nl



JOHNBEERENS
COM

BRUIST BEAUTY TIPS

BY JOHN BEERENS

Happy New Hair! Vergeet bij het maken van je goede voornemens voor 2024 zeker je haar niet. **John Beerens**, kapper en CEO van johnbeerens.com, deelt maandelijks de beste beautytips voor een stralende look!

JOHN'S GOEDE VOORNEMENS

Kies de Juiste Producten

Investeer in goede producten voor je haar, te herkennen aan 'Vrij van Siliconen en Parabenen' en ga voor Clean Beauty. Zeg in 2024 hallo tegen gezonder haar!



Ga Voor een Extraatje

Vitamines! Niet alleen goed voor je haar, maar voor je totale gezondheid. Deze Sugarbearhair vitamines voeden jouw haar van binnenuit, waardoor je haar sterker en elastischer wordt en minder snel breekt.



Breng de Magie aan

Gebruik een actief haarserum zoals het L'Alga SeaLush Serum. Dit serum herstelt droog of beschadigd haar en voorkomt gespleten haarpunten.

Sport Je Haar Gezond

Sporten is goed voor je hele lichaam en een goede basis voor gezond haar. Zo verbetert sporten de haargroei door het afvoeren van gif- en afvalstoffen & verhoogde bloedcirculatie. Op naar een gezond 2024!

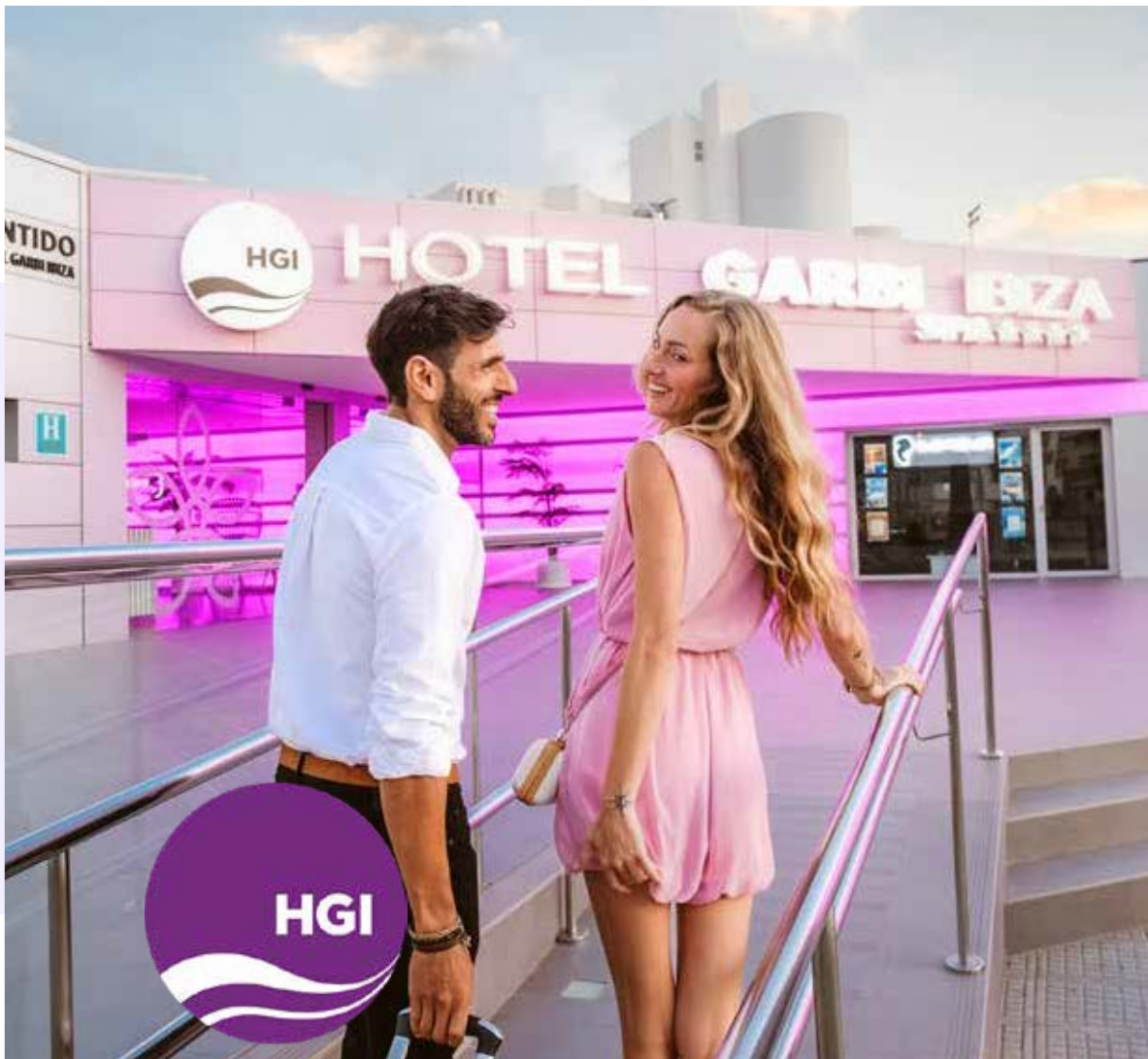


Meer informatie?

Beautycare johnbeerens.com

+31 13 530 2010

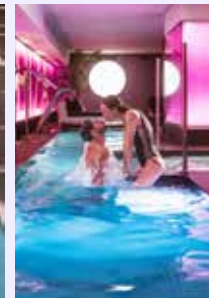
beautycare@johnbeerens.com



HÉT HOTEL★★★★

WAAR JIJ NAAR OP ZOEK BENT!

Hotel Garbi Ibiza & Spa is een hotel aan het strand van Playa d'en Bossa, het grootste en populairste toeristenstrand van het eiland Ibiza. Dit viersterrenhotel is ideaal voor gasten die willen genieten van een luxe verblijf op Ibiza. Het heeft grote, uitnodigende kamers die opvallen door hun zorgvuldige inrichting, met een moderne avant-gardestijl waarin speciale aandacht is besteed aan details. Als je graag nieuwe gerechten probeert, kun je de beste lokale en internationale gastronomie proeven in onze restaurants en bars. **Alles wat je nodig hebt om te genieten van een onvergetelijke vakantie op Ibiza!**



SCAN DE QR-CODE
En laat jouw
vakantie beginnen!

HOTEL GARBI
IBIZA SPA ★★★★★

Calle de La murtra 5, 07817 San Jordi, Ibiza | info@garbi-hotel.com | +34 971 300007 | www.hotelgarbi-ibiza.com

GENIETEN VAN DE BESTE INDONESISCHKE KEUKEN



Gebruik de
KORTINGSCODE:
BRUISTIO
en krijg **10% KORTING**
op je bestelling!



We verwelkomen je met open armen om een maaltijd af te halen of te laten bezorgen. En er is de mogelijkheid om de authentiek Indonesische gerechten te proeven en te beleven in de zaak. Uitgebreid vega en vegan menu. Alles glutenvrij mogelijk (op snacks na).

Lieve-Vrouweplein 10, Tilburg | 013 2111506
Aresstraat 13 - 05, Tilburg | 0137856151
f /SateKid | @ /satekidtilburg | www.sate-kid.nl

Scan de QR
en bestel



WORK OUT DOOR

GROEPSTRaining

PERSONAL TRAINING

CLINCS

SPORTMASSAGE



Huub Jacobs | 06 11385006
info@workoutdoor.nl
workoutdoornederland
www.workoutdoor.nl

WorkOutDoor, dé complete outdoor fitnessstraining voor iedereen!

Samen buiten sportief bezig zijn onder deskundige begeleiding, dát zijn de outdoor fitnessstrainingen van workoutdoor.



Wat houdt trainen bij WorkOutDoor precies in?

“Bij WorkOutDoor werken we in blokken van 8 weken in groepsverband aan conditie, kracht- en uithoudingsvermogen, flexibiliteit en stabiliteit. Dit doen wij altijd met twee instructeurs en lekker in de buitenlucht.”

Is dat geen bootcamp?

“Nee, zeker geen bootcamp. Wij zijn echt gericht op de totale training van het lichaam en sporten op de juiste manier. De ene instructeur geeft les, de andere kijkt naar houding en uitvoering en geeft tips en aanwijzingen. Bij WorkOutDoor halen we het beste in iedereen naar boven. Iedereen wordt maximaal uitgedaagd op zijn of haar niveau. Kwaliteit van de trainingen gaat bij ons boven kwantiteit.”

Waarom trainen bij WorkOutDoor?

“Allereerst is sporten in de buitenlucht veel gezonder dan binnen sporten. Frisse lucht, meer zuurstof en energie, minder stress en spanning, wie wil dat nu niet? De trainingen zijn voor iedereen geschikt en worden professioneel begeleid door gekwalificeerde en enthousiaste instructeurs. Trainen in groepsverband is bovendien heel motiverend en gezellig, maar vergis je niet: er wordt wél keihard gewerkt!”

Locaties:

De groepstrainingen vinden plaats in Goirle (Gorp & Roovert) op zaterdag-, zondag- en woensdagochtend, Tilburg (Piushaven), op dinsdagavond, Berkel Enschoot (Boerderij Denissen), op donderdagavond



Meld je nu aan voor een gratis proefles!

Via info@workoutdoor.nl of kijk voor meer informatie op www.workoutdoor.nl



“Persoonlijk, kwaliteit, uniek en voor iedereen”

Laat je verblijden bij Yara's

Yara's is een winkel en webshop voor edelstenen, mineralen en spirituele producten. Wij staan voor eerlijke producten met een zuivere werking. Alle producten worden getest en zorgvuldig met de hand geselecteerd. Hierdoor garanderen wij de kwaliteit waar we voor staan. Uniek, puur en voor iedereen! Dit zijn voor ons belangrijke uitgangspunten.

Zijn er persoonlijke vragen en/of wil je advies, dan is dit mogelijk. Indien gewenst geven we een korte begeleiding/reading bij je aankoop.

Samen kijken we naar de mogelijkheden en wat bij je past. Hiervoor kun je langskomen in onze winkel of contact opnemen met de klantenservice. We wensen je veel plezier in onze webshop en hopen je graag te verwelkomen in onze winkel in Tilburg.





Korvelseweg 208, Tilburg

013-8893507

info@yaras.nl

www.yaras.nl

 /yaras.official

 /yaras.official

Ben je geïnteresseerd
in meer info
of de webshop?
Scan de QR-code



Vanaf 8 januari zijn we ook op maandag
geopend van 12.30-17.30 u.





Vakmanschap, service en goede communicatie



SCHILDERSBEDRIJF SWAANS IS EEN ALLROUND SCHILDERSBEDRIJF

WE DOEN

- binnen- en buitenschilderwerk
- spuitwerk voor een mooi en strak eindresultaat
- behangwerk
- houtreparatie en restauratie van monumentale gebouwen

Voor woningen van particulieren, maar ook appartementencomplexen, winkel- en kantoorpanden en bijvoorbeeld de Heuvelse Kerk, de voordeur van Tilburg.

Er zijn korte lijntjes en we denken actief mee met de klant. Daarmee hebben we heel wat vaste klanten aan ons weten te binden en dat willen we vooral blijven doen.



Jan Frederik Vlekkeweg 6-06, Tilburg
013-7200232 | info@peterswaans.nl
www.peterswaans.nl



Annemiek Bogers

EEN MOMENT VOOR JEZELF!

Een bezoekje aan de kapper moet aanvoelen als een moment van ontspanning. Dat is de visie van het enthousiaste en vakkundige team van kapsalon Bo Hair. “Bij ons moet je je vrij en thuis voelen”, aldus eigenaresse Annemiek Bogers. “En met een glimlach op je gezicht en een bij jou passende coupe weer naar huis gaan.”

Man, vrouw, jong en oud... iedereen is welkom bij Bo Hair. “We kunnen bovendien alle mogelijke stijlen knippen; van klassiek tot de meest moderne coupes. Om op de hoogte te blijven van alle nieuwe trends en ontwikkelingen volgen wij namelijk regelmatig trainingen waardoor onze vakkennis altijd up-to-date is.” Bij Bo Hair staan ze dus voor kwaliteit. Maar ook voor persoonlijk contact en een bijzonder fijne sfeer. “Dit alles maakt dat onze klanten elke keer weer blij zijn als ze bij ons in de kappersstoel plaats kunnen nemen.”

Tweede vestiging

Van stilstaan is geen sprake bij Bo Hair. Niet alleen blijven ze zich ontwikkelen door het volgen van trainingen, maar ook door het openen van een tweede zaak. “Onlangs hebben we de deuren geopend van een tweede vestiging in Bladel. Daar zijn we natuurlijk super trots op! En ook daar worden uiteraard alle klanten vakkundig en enthousiast geholpen, want dat is waar wij voor staan.”

bo
BO HAIR

Diessenseweg 44, Hilvarenbeek
013-5051979
Charel Baelemanshofke 14, Bladel
0497-388448

www.bo-hair.nl



Maak dus meteen een afspraak bij Bo Hair en geniet van het moment voor jezelf!

Direct uit voorraad



WAAROM AXI VLOER:

- Grootste keuze in laminaat en pvc vloeren
- Zo'n 100 vloeren direct uit voorraad leverbaar
- Laagste prijsgarantie
- Ook A-merken
- Deskundig en eerlijk advies
- GRATIS parkeren voor de deur
- GRATIS vervoer van uw AxiVloer
- GRATIS gebruik professioneel leggereedschap
- GRATIS gebruik bouwdroger
- Zelf leggen of laten leggen

DAAROM AXI VLOER!

Al vloeren vanaf:

8,99

p/m²



Altijd goed(koper)!

(achter Hamers naast Gamma), Tilburg
T 013-5811633 www.axivloer.nl

Ringbaan Zuid 372



COLUMN/DLBADVOCATEN



De 6 voordelen van een advocaat-mediator bij een scheiding

Wanneer je gaat scheiden, heb je hulp nodig. Er moet een ouderschapsplan worden opgesteld voor de kinderen en een echtscheidingsconvenant met de financiële afspraken, zoals de alimentatie, de pensioenen, de woning en de verdeling van schulden en bezittingen. Maar wie kan je nu het beste begeleiden? Hieronder de 6 voordelen van het inschakelen van een advocaat-mediator:

Conflicten zijn lastig, maar bieden ook een uitdaging. Elke scheiding, familierechtelijk geschil of nalatenschapskwestie is anders en vraagt om een eigen benadering.

Onze drijfveer is om mensen in een conflictsituatie te begeleiden naar een passende oplossing met respect voor ieders belangen én, in het bijzonder, ook die van de kinderen. Een gezamenlijk gedragen oplossing is een duurzame oplossing.

1. Snel een oplossing Mediation wordt gemiddeld binnen enkele maanden afgerond.

2. De relatie behouden Tijdens de mediation krijg je de gelegenheid om samen de oplossing te zoeken. Dit helpt zeker ook om samen een goede relatie te behouden met de kinderen.

3. Alles in eigen hand houden Jullie bepalen zelf wat jullie afspreken en wat in een overeenkomst wordt gezet.

4. Maatwerk In een mediation kunnen jullie gezamenlijk creatieve en passende oplossingen vinden.

5. Kennis van zaken

Het is wél belangrijk om op zoek te gaan naar een mediator die goed is opgeleid en verstand heeft van alle aspecten van het familierecht.

6. Je hebt een advocaat nodig voor de echtscheiding

Het convenant en ouderschapsplan moeten met een gemeenschappelijk verzoekschrift bij de rechtbank worden ingediend. Dat kan alleen een advocaat doen. Met een advocaat-mediator heb je dus iemand die het gehele proces met jullie kan afwickelen.



Heuvelring 41, Tilburg
013 - 207 07 40
info@dlb-advocaten.nl

www.dlb-advocaten.nl

MEER WETEN?
Bel 013 207 07 40
of mail
info@dlb-advocaten.nl



Cheap City Cars



Kwalitatief onderhoud hoeft niet duur te zijn!

U wordt bij ons volledig ontzorgd als het gaat om:

- APK
- Kleine en grote beurten
- Airco service
- Reparaties
- Vervangen van banden
- Opslag van uw banden



Ga voor meer acties naar www.cheapcitycars.nl



Openingstijden:

Maandag t/m vrijdag 9.00 tot 17.00
 Zaterdag gesloten
 Zondag gesloten

📍 Brucknerlaan 14A, Tilburg
 ☎ 013 8228551
 ✉ info@cheapcitycars.nl
 📱 whatsapp: 0627846124

CHEAP CITY CARS IS HET GOEDKOOPST VOOR ONDERHOUD IN EN ROND TILBURG!

EEN GEZONDE START

Orthomoleculaire therapie

Misschien heb je last van vermoeidheid of andere chronische klachten die al jaren geleden zijn begonnen. Je weet de oorzaak niet, en hebt nog geen oplossing gevonden. Misschien wil je heel graag gewoon weer fit en energiek zijn en weet je (gewoon) niet waar je moet beginnen.

Orthomoleculaire therapie is onderdeel van de **complementaire geneeskunde**. Deze therapie streeft ernaar de gezondheid van mensen te verbeteren met behulp van **voeding, suppletie, beweging en stressreductie**. Ik kan je helpen bij herstel van chronische klachten, en bij preventieve gezondheidszorg.

Meer weten over een **Gezonde start** www.tilianatura.nl



Jasmijnstraat 32, Tilburg | 06 141 024 48 | info@tilianatura.nl | www.tilianatura.nl



Kevin van den Hoof kreeg het vak van tegelzetter met de paplepel ingegoten. Zijn vader heeft inmiddels al 30 jaar een tegelzettersbedrijf en leerde hem de fijne kneepjes van het vak. Kevin legt keramische wand- en vloertegels voor allerhande projecten, groot en klein.



Iedere klus is weer anders

MAAK NU EEN AFSpraak 06-10671567

VAKMANSCHAP IS MEESTERSCHAP

Ook voor particulieren

“Ook particulieren kunnen natuurlijk een beroep op mij doen. Ik kan de tegels niet leveren, ik leg ze alleen. Ik kan je echter eventueel wel doorverwijzen naar leveranciers uit mijn netwerk. In de toekomst wil ik mijn eigen showroom openen zodat ik ook de verkoop voor mijn rekening kan nemen. Het is voor klanten immers het fijnst om met één persoon te maken te hebben.”

Vooraf duidelijkheid over de kosten

Tot die tijd richt Kevin zich op het leggen. “Meestal ga ik eerst even een

kijktje nemen bij de mensen thuis. Ik wil graag precies weten hoe de situatie ter plekke is om verrassingen achteraf te voorkomen. Ik breng dan ook meteen een offerte uit. Daarbij ga ik uit van een meterprijs, daardoor weet je van tevoren precies wat het je gaat kosten.”

Een perfectionist

“Het toffe is dat ik altijd eer heb van mijn werk. Als ik klaar ben, ziet het allemaal mooi uit en is iedereen blij. Uiteindelijk is dat waar ik het voor doe. Ik ben dan ook echt een pietje precies. Mensen besteden toch een aanzienlijk bedrag, dus het moet er piekfijn uit komen te zien!”

 K. van den Hoof Tegelwerken

K. van den Hoof Tegelwerken | Dolomietenlaan 136, Tilburg | 06-10671567

Bent u een beetje ondeugend?

Is het alweer een tijdje geleden dat u 'de stoute schoenen heeft aangetrokken', dan helpen wij u graag een stukje op weg.

Wij runnen al ruim twintig jaar de leukste en toegankelijkste nachtclub in het zuiden van het land. Dat zeggen wij niet alleen zelf, maar ook onze gasten die ons van heinde en verre komen bezoeken.

Bij binnenkomst betaalt u € 28,-. Hiervoor krijgt u vier consumptiemunten (op donderdag € 14,- voor twee munten) en dan kan het feest beginnen. Met 'zwierige zwaaien' draaien onze dames als volleerde acrobaten aan de paal. Na de show begeven zij zich op de bar om de gasten vrijblijvend de gelegenheid te geven het een en ander, al dan niet voorzien van een toefje slagroom, van dichtbij te inspecteren. Een sfeerimpressie van dit festijn kunt u zien op onze website www.de-nacht.nl. (18+)

Vrijgezellen en andere feestvarkens kunnen gebruikmaken van ons 'podium-arrangement', een speciale behandeling op het podium die voor de toeschouwers even zo gemakkelijk is als voor de gelukkige. Een drankje aanbieden aan onze vertegenwoordigsters in gezelligheid behoort ook tot de mogelijkheden. En geloof me, kletsen kunnen ze ook. Zijn de remmen los, neem dan een lapdance.


Gezeten in een ruime fauteuil krijgt u een show in onze 'private room' van de dame naar keuze. Bent u op zoek naar seks, dan moeten wij u teleurstellen. Dit behoort niet tot de mogelijkheden. Vandaar ook ons devies: is uw man of vrouw op bezoek geweest bij De Nacht, wees niet boos of ongerust, er kan niks gebeuren. Wij raden u dan ook aan ten volste te profiteren van de inspiratie die hij of zij bij ons heeft opgedaan. Komt u alleen of in gezelschap? Bij ons bent u nooit eenzaam.

Graag tot ziens bij De Nacht



**DE NACHT
TILBURG**

(Korte) Heuvel 47a, Tilburg
Donderdag, vrijdag en zaterdag van
22.00 tot 06.00 uur

 De-Nacht Tilburg

WWW.DE-NACHT.NL 18+



NIEUWSGIERIG?
Scan dan de QR-code

Uitsluitend
gewenste
intimiteiten
#wetoo



De HuurHal
BETER PER METER³

Opslag



Archief



Voorraad

www.HuurHal.nl



Bruist
wenst alle
lezers een
bruisend
2024



Volg ons op social media @NederlandBruist en @BelgieBruist



BEST BASICS



**FRESH
FASHION
SIZE 40&UP**

DE HOVEL 58 - GOIRLE
013-5913468 | INFO@FFLO.NL
f FFLOGOIRLE

Openingstijden:
Maandag 13.00 - 17.30 uur
Dinsdag t/m vrijdag 10.00 - 17.30 uur
Zaterdag 10.00 - 17.00 uur
Laatste zondag van de maand open

ADIA
MY BENDEL
Dutch Jewelry

BASIC LEVEL
NO.1 BY OX

Bonita Avenue Knits
ONLY

ONLY-M

Chabo
SINCE

day.eve

FOX FACTOR

frapp GOZZIP®

SOCK MY FEET

VERO MODA
CURVE

VIA APPIA
— DUE —

KAFFE
ESPRE
ZOEY

Jouw beste nagels bij Sharon



Nu ook
BLAB



Nautilusstraat 157, Tilburg | 06-10018946

Volg mij op Facebook en Instagram

Facebook Sharonails | Instagram sharonails_beauty

Wil jij aan je celgezondheid werken?

Doe dan deze maand een gratis balancetest ter waarde van €178,-.

Doe deze maand een gratis droogbloedtest die 11 vetzuren meet, inclusief essentiële Omega-3 niveaus en 6 gezondheidsmarkers op basis van uw Omega-6:3 meting. Omega 3-suppletie is essentieel en heeft bevorderlijke effecten op o.a. ogen, hersenen, huid, botten en gewrichten. *Vraag naar de voorwaarden



Benieuwd?

Scan de QR-code

ZEN BY LIQUE

LOFT TREATMENTS

Ringbaan Noord 29, Tilburg

info@zenbylique.nl

013-5323767

www.zenbylique.nl



Welkom in de wereld van De Wolmuis

Van handwerkwinkel & huiskamerbreicafé tot kringloopwinkel en gezellig buurthuis.

Al onze inkomsten gaan naar een goed doel!

Wij verkopen brei- en haak garens van Lammy, Pingouin, Phildar en Adriafil. Ook geven wij brei- en haaklessen.



De Wolmuis is ook een servicepunt van DHL, DPD, UPS, GLS, Homerr en Mondial Relay.

Kringloopwinkel Voor elk wat wils
2e handskleding, boeken, puzzels en speelgoed.

Alles te koop voor
€ 1,- per stuk

Ma. 13-17.30 uur | Di. t/m vrij. 10-17.30 uur | Za. 10-16.00 uur

Dragonstraat 27, Tilburg | 06-14487965 | info@dewolmuis.nl | www.dewolmuis.nl



RoZa Kappers

jouw haar, jouw stijl, onze passie



ROZA KAPPERS • Burgemeester van de Mortelplein 56A, Tilburg • +013 7855247 • info@rozakappers.nl • www.rozakappers.nl

OP ZOEK NAAR DE JUISTE OPVANG?



We zijn een kleinschalig en professioneel kinderdagverblijf voor de opvang van kinderen van 0 tot 4 jaar.



In de opvang van kinderen vinden we een huiselijke omgeving en betrokkenheid van onze begeleiders van groot belang. De ontwikkeling van kinderen komt het best tot zijn recht als de omgeving hen in staat stelt om te onderzoeken en te ontdekken. Onze pedagogische medewerkers zijn hierin begeleidend. Een kind leert van de dingen die het zelf onderneemt en ondervindt, onze pedagogisch medewerkers dragen er zorg voor dat een kind voldoende uitgedaagd wordt.



Wij wensen u een gelukkig en gezond 2024!

Om kinderen duidelijkheid en structuur te geven, waar ze behoefte aan hebben, werken we met een vaste dagindeling. We hechten veel waarde aan een goede communicatie en afstemming met thuis. Zo vinden we het bijvoorbeeld belangrijk dat een kind zoveel mogelijk de slaap- en eetritmes kan aanhouden die het thuis ook heeft.

Zien we u binnenkort?



Boomstraat 81, Tilburg
06-27516568
www.kdvdekleineboom.nl



24
UURS
service
Bij ruitbreuk

VEILIGHEIDSGLAS BESTELLEN? Speciaal op maat gemaakt!

Online glas bestellen tegen een betaalbare prijs en van de hoogste kwaliteit is bij ons geen probleem.

de Glascentrale
—helder in glas—

Centaurusweg 146 D, Tilburg | 013-5442926 | post@deglascentrale.nl

WWW.DEGLASCENTRALE.NL



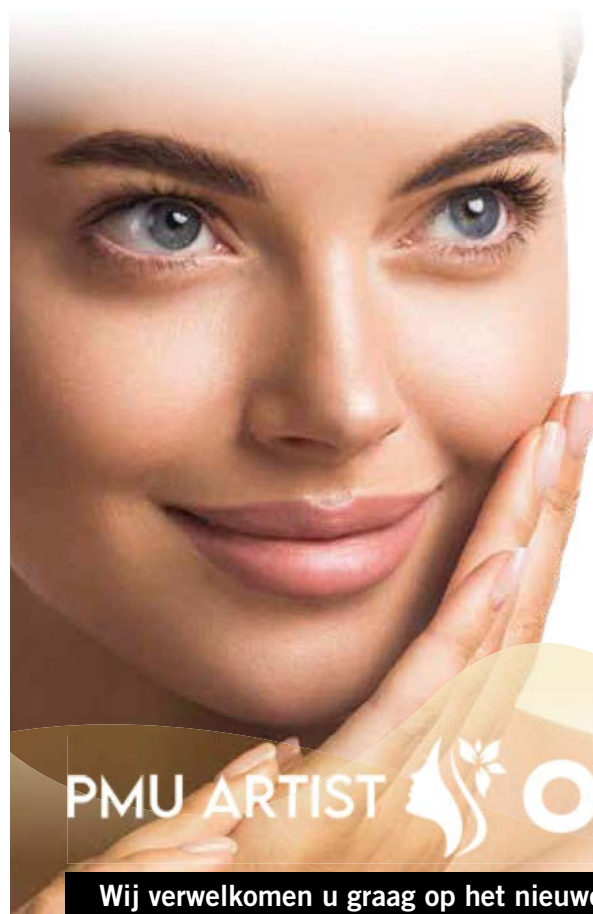
- Administratie
- Jaarrekening
- Advies
- Salaris
- Belasting
- Ook voor particulieren

www.pareladvies.nl

Moergestelweg 16a, Oisterwijk | 013 5215925
info@pareladvies.nl

Mooie wenkbrauwen

Je hebt er geen omkijken meer naar



Je staat altijd op met mooie wenkbrauwen én je hebt er geen omkijken meer naar als ze permanent zijn.

Geen geld meer uitgeven aan allerlei dure wenkbrauw-producten die vaak toch niet doen wat ze beloven. Twijfel niet langer en laat je wenkbrauwen verbeteren met permanente make-up. Je zult versteld staan van de wakkere en open blik die je hebt met permanente wenkbrauwen.



Wanneer jij je wenkbrauwen permanent wilt laten tatoeëren, kun je bij PMU Artist OYA terecht. Dankzij mijn ervaring en expertise ben je in de getrainde handen van een specialist. **Maak nu een afspraak online en ik zie je binnenkort!**

Wij gebruiken apparatuur van Long Time Liner.

PMU ARTIST  OYA



Wil je ook jouw wenkbrauwen permanent maken? Bezoek de website of neem contact op!

Wij verwelkomen u graag op het nieuwe adres!



PMU Artist OYA • Goirkekanaaldijk 211-26, Tilburg • 06 – 87 94 17 00 • info@pмуartistoya.com • www.pмуartistoya.com

Erwtensoep met prei en ui

Erwtensoep, ook bekend als snert, is een hartverwarmende winterklassieker. Deze dikke, groene soep wordt gemaakt van gedroogde erwten, varkensvlees, prei, selderij en kruiden. Het langzame kookproces geeft de soep een rijke smaak en romige textuur. Traditioneel geserveerd met roggebrood en spek, is erwtensoep een heerlijk troostend gerecht dat perfect past bij koude dagen.

4 PERSONEN • 100 MIN.

INGREDIËNTEN

2 runderbouillonblokjes
400 gr spliterwten
1 laurierblaadje
1 winterpeen
1 aardappel, kruimig
150 gr knolselderij
1 prei
1 ui
paar takjes selderij
1 rookworst

BEREIDING

Breng 1,5 liter water met de bouillonblokjes, de spliterwten en het laurierblad aan de kook. Laat een uur zachtjes koken, roer af en toe door. Schil ondertussen de wortel, aardappel en knolselderij en snijd ze in stukjes.

Snijd de prei in ringen, pel de ui en snijd deze in fijne stukjes. Hak de selderij fijn. Na ongeveer een uur beginnen de spliterwten uit elkaar te vallen. Voeg de gesneden groenten en aardappel toe. Laat de soep nog een half uur zachtjes doorkoken. Snijd de rookworst in schijfjes en roer deze door de soep. Breng op smaak met peper en zout. Laat de soep nog 10 minuten pruttelen. De soep is vaak de volgende dag dikker van structuur en nog lekkerder.

Erwtensoep combineert goed met diverse gerechten en bijgerechten, natuurlijk afhankelijk van je persoonlijke voorkeuren. Hierbij enkele suggesties: roggebrood met katenspek, gerookte worst, appelstroop op een stukje brood voor een zoet contrast, geroosterd brood met kruidenboter, gehaktballen, geraspte kaas over de erwtensoep voor extra smaak en textuur, zuurdesembrood of gebakken uien. Experimenteer met deze suggesties en ontdek jouw favoriete combinatie om er extra van te genieten.



Geniet van een moment van ontspanning en herlaad je energie. Na de feestelijke drukte van december is het tijd om tot rust te komen en thuis te genieten van een heerlijk kopje koffie of thee. Laat jezelf comfortabel zakken op de bank en ontdek (online) de nieuwste editie van Bruist. Doe mee aan onze puzzel en maak kans op mooie prijzen.

PUZZELPAGINA

	6	○			1		
		6	5	1			
1		7			6	2	
6	2		3		5	9	4
		3		○		2	
4	8		9		7	3	6
9		6				4	8
		○	7	9	4		
	5						7

Los de sudoku op

De cijfers in de rode cirkels (van boven naar beneden) vormen de oplossing. De oplossing van vorige maand was 2-2-4.

Zoek de zes letters in BRUIST!



Voorbeeld van een letter die verstopt is in deze Bruist.

<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>

Zoek de zes verborgen letters

Vind de letters en maak er een woord van. Wordthema deze maand is 'goede voornemens'. Oplossing van vorige maand was **cadeau**.

Maak kans op een Peach Blossom Smoothing Body Wash

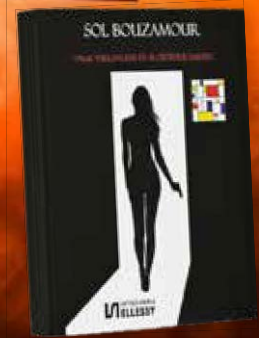
Begin de dag fris met deze heerlijke body wash op basis van perzikbloesem en geniet van een verzorgde en gehydrateerde huid door dit fijne product van O'right.



Los de rebus op.

Maak kans op het boek van Sol Bouzamour

Gebaseerd op waargebeurde feiten. Een actueel verhaal over liefde en loyaliteit in een harde wereld, de weerspiegeling van de maatschappij en hoe wij met elkaar omgaan, discriminatie, de verschillen in klassen, maar vooral over de zoektocht naar onze eigen identiteit.



n b n g q e k k w c n	liefde
l a l i e f d e s l h	boek
b d d n d d j o o u r	bouzamour
h a r t e n u k a b w	club
u m y n d q e m s b x	vriendin
o y r r n b i p n i	gedumpt
e l m f a j a v r t n	harten
m n z c d l h o f v u	adam
o o d s f u e y n z q	
q l s g d g c k t c s	
m f k c g l i w e a b	

Streef 7 van de 8 woorden in de puzzel weg. Het overgebleven woord is de oplossing.

Wil jij kans maken op deze leuke prijzen? Vul de oplossing in voor 1 februari 2024 via www.nederlandbruist.nl/tilburg/puzzelen of scan de QR-code.



IBIZA

Kom genieten!

XPERIENCE FAIR

Als jij (nog) niet naar het zonovergoten Ibiza kan, dan komt het eiland naar jou. De IBIZA Xperience wil de ongedwongen sfeer en het ongeremde gevoel van dit eiland naar Nederland halen, zodat je het 'happy hippie'-gevoel kunt ervaren tijdens deze grootse overdekte hippiemarkt. De Brabanthallen in Den Bosch worden voor twee dagen omgetoverd tot tropische bestemming met fashion, accessoires, beauty, decoraties en meer. Tussen het shoppen door kun je een hapje eten en drinken bij de verschillende foodtrucks, op een van de terrasjes of bij het Ibiza Restaurant of ga je relaxen in de Happy Hippy Chill Out.

Op deze beurs ontdek je alles wat Ibiza te bieden heeft. Niet alleen op het gebied van mode en de laatste trends, maar ook wat je kunt doen in én om je huis. Tussen het shoppen door geniet je van typisch 'Ibiza-style' eten en drinken. Of geniet je van een massage en je oren van de soepele klanken die de dj voor je ten gehore brengt.

Er zijn vele stands, zowel grote als kleine, waar je ook lokale bedrijfjes kunt spotten. Op de beurs vind je, naast de livemuziek, fashion, accessoires, beauty, make-up, meubels, hennatatoeages, massages, cocktail- en tapasbars, food- en fashion trucks, diverse lounges, een Ibiza restaurant en nog veel meer.



Fashion | Lifestyle | Food | Spiritual | Music | More

ZATERDAG 6 APRIL
12.00 tot 18.00 uur
ZONDAG 7 APRIL
11.00 tot 17.00 uur

**BRABANTHALLEN
DEN BOSCH**
Diezekade 2

INFO
Ibizaxperience.eu
TICKETS
Ticketpoint.nl



Maak kans op een:

Entreekaart

t.w.v. € 12,⁵⁰

**BRABANTHALLEN
DEN BOSCH**
Diezekade 2, Den Bosch



let your heart guide you

ZATERDAG 6 APRIL 12.00 tot 18.00 uur
ZONDAG 7 APRIL 11.00 tot 17.00 uur

v	w	h	y	l	v	a	n	d	s	s	beauty
v	y	z	c	z	b	w	y	f	m	c	eiland
h	d	z	r	s	h	h	y	o	g	b	foodtruck
l	p	n	i	j	i	q	e	o	b	n	happy
b	p	c	a	m	p	x	d	e	z		hippie
h	h	r	h	l	p	b	o	t	a	y	ibiza
y	t	w	i	b	i	z	a	r	u	q	lounges
k	d	g	g	g	e	e	v	u	t	x	tropisch
x	s	e	g	n	u	o	l	c	y	m	
f	e	j	m	o	z	e	i	k	f	x	
l	x	h	z	z	l	k	e	i	p	g	

Streek 7 van de 8 woorden in de puzzel weg.
Het overgebleven woord is de oplossing.

Wil jij kans maken op deze leuke prijs?

Stuur de oplossing in voor 1 februari 2024 op
www.nederlandbruist.nl/puzzelen of via QR-code.





De nieuwe Tiguan

Sterk, stoer en ruim als altijd.



www.vanmossel.nl/volkswagen

Van Mossel